



## FiST

Nationale Coördinatie-Supervisie  
Lommelsesteenweg 361  
B-3970 LEOPOLDSBURG  
Tel: 011-34,79,41 – 0476-22,80,16  
erik.de.soir@telenet.be - <http://www.fist.be>

*Leopoldsburg, 01 mei 2008*

Betreft: Uitbouw FiST Netwerk en Eekhoornproject APS (*Advanced Psychological Support*)

Geachte Commandant,

Het Fire Stress Team (FiST) bestaat dit jaar 15 jaar en dit willen we niet onopgemerkt laten voorbijgaan. De voorbije 15 jaar werd er heel hard gewerkt aan de preventie, de aanpak en de nazorg van critical incident stress en psychotraumatische problematiek bij brandweer- en ambulancehulpverleners.

Gedurende die periode werden meer dan zeshonderd groepsgesprekken voor de nabespreking van kritieke brandweerinterventies georganiseerd. Vele individuele gesprekken en acties voor coaching en acute opvang van collega's gebeurden evenzeer; vaak in stilte en in de marge van de collectieve inzet. Ingegeven door een aparte roeping en motivatie hebben vele FiST medewerkers een rol van betekenis kunnen vervullen in de basisopleiding, de voortgezette vorming en de nascholing van reddingswerkers.

Meer dan vijfhonderd brandweermensen (ongeacht hun rang, van brandweerman tot dienstchef), ambulanciers, (urgentie)artsen en brandweerverpleegkundigen volgden onze residentiële weekendopleidingen en het daaraan verbonden nascholingstraject.

Onder impuls van het FiST ontstonden ook regionale netwerken zoals het ECHO-team (Eerste Collegiale Hulpverlening bij Ongevallen, regio Geel), de ASPIC (Assistance et Soutien Pompiers Police lors d'Incidents Critiques, regio Namen/Dinant), het SST (Stedelijk Stress Team, regio Tielt), het Kamps Stress Team (Leopoldsburg), enz. Sommige netwerken verdwenen opnieuw na verloop van tijd, soms bij gebrek aan institutionele steun, maar velen volhardden en bleven zich inzetten voor het welzijn van hun collega's.

Inmiddels is het FiST opgenomen in de provinciale rampenplannen en werden we een partner van betekenis in diverse opleidingscycli en werkgroepen. Zo werd onlangs het initiatief genomen om een *Werkgroep Posttraumatische Stress* op te richten aan de FOD Binnenlandse Zaken (teneinde onze initiatieven, acties en vormingen ook formeel verder te steunen en gestalte te geven) en is het FiST vertegenwoordigd in de *Cel Arbeidsveiligheid en Welzijn* van de BVV. Dit jaar worden de brandweergebieden geografisch afgebakend waarbij FiST voor een nieuwe uitdaging staat; nl. een nog betere ondersteuning aanbieden tot op het lokale draagvlak.

Misschien hoorde u de afgelopen jaren ook spreken over onze vormingen inzake mentale weerbaarheid en vooruitgeschoven psychologische steun (*advanced psychological support*). Op dit ogenblik onderzoeken we i.s.m. de Universiteit van Maastricht, de Universiteit van Utrecht, de Koninklijke Militaire School, de ziekenhuizen van Overpelt en Maaseik en de brandweerdiensten van Lommel, Leopoldsburg en Bree hoe *brandweereekhoorns* de rol van acute psychologische opvang van geknelde verkeersslachtoffers kunnen verbeteren.

Via het eekhoornproject stellen we o.a. vast dat langdurige bevrijdingen door de geknelde slachtoffers vaak als kortdurend worden ervaren terwijl de methode van opvang zorgt voor betere vitale parameters (die ook de overlevingskansen verbeteren), minder ervaren levensbedreiging en minder pijn. Voor ongevallen met vrachtwagens willen we hiervoor een aparte methodiek uitwerken.

In afwachting van een verdere structurele, inhoudelijke en administratieve uitbouw van het Fire Stress Team, willen we u graag vragen om ons te helpen in de verzameling van getuigenissen over wat het FiST voor de leden van uw korps heeft betekend.

Het 15 jarig bestaan van FiST zal gevierd worden met een studiedag en aanleiding zijn om onze ervaringen te verzamelen in boekvorm. Een boek met getuigenissen over ingrijpende interventies en over de mentale weerbaarheid of veerkracht van de 'mannen in de vuurlinie'. We wilden hiervoor graag beroep doen op de talrijke brandweperlui die ons netwerk hielpen groeien, de chefs die ons steunden en de korpsen die van onze diensten gebruik maakten, op de moeilijkste en meest kwetsbare momenten van hun bestaan.

Samen met dit schrijven sturen we u een aantal stickers waarop onze website vermeld is. Aangezien het FiST tot op heden niet over eigen financiële middelen beschikt, vonden we een regionale partner (AmbiCare – waarvan het logo hieronder wordt afgebeeld) bereid om de kosten hiervan te dragen.

Wij zouden het enorm op prijs stellen om op uw verdere samenwerking en steun te mogen rekenen en hopen u in de toekomst alleen tegen te komen op positieve gebeurtenissen.

Met welgemeende brandweergroet,

Erik LJJ de Soir  
Nationaal FiST Coördinator & Supervisor

Met dank aan:

